

# REGULAMENTO DO TREINO DE CORRIDA COMEMORATIVO AO 7º ANIVERSÁRIO DA EQUIPE HERBEN ALVES – TREINAMENTO FUNCIONAL & CORRIDA

## 1. O TREINO

1.1 O 4º TREINO DE CORRIDA HERBEN ALVES em comemoração ao 7º Aniversário da equipe Herben Alves - Treinamento Funcional & Corrida tem o objetivo de estimular a prática regular de exercícios físicos através da corrida de rua em prol da saúde física e mental.

1.2 O TREINO será realizado no dia 25 de junho de 2023, no bairro Maraponga, na cidade de Fortaleza/CE, com previsão de largada para as 6h, sendo duas modalidades: caminhada de 3 km e corrida de 7 km. A largada e a chegada serão na Praça das Artes, do mesmo bairro. O treino contemplará **ambos os sexos**, com medalhas para todos os inscritos e premiação com troféus somente para a modalidade corrida de 7 km na categoria geral (masculino e feminino) e por faixas etárias (masculino e feminino).

Parágrafo único - O horário de largada do TREINO ficará sujeita às alterações em razão da quantidade de inscritos e de eventuais problemas de ordem externa, tais como, tráfego intenso, falhas de comunicação ou suspensão no fornecimento de energia.

1.3 Mesmo sendo um TREINO comemorativo, terá objetivo classificatório com cronometragem oficial, que servirá para a premiação em medalhas e troféus do 1º ao 3º colocado geral no masculino e no feminino, assim como, nas faixas etárias.

1.4 O TREINO será realizado em qualquer condição climática, entretanto, poderá ser cancelado caso as condições ponham em risco a integridade física dos PARTICIPANTES.

1.5 O TREINO obedecerá ao seguinte cronograma de horários:

05h30 - Concentração na Praça das Artes - Maraponga

05h40 - Avisos e informações gerais.

05h50 - Aquecimento e alongamento

06h00 - Largada.

08h00 – Início da premiação

10h00 - Encerramento do evento.

Obs. Largada, sujeito a alterações caso seja solicitado por algum órgão competente ou por questões de segurança.

## 2. REGRAS GERAIS DO EVENTO

2.1 Poderão participar do 4º TREINO HERBEN ALVES, atletas de ambos os sexos masculino e feminino com idade mínima de 18 anos para a corrida de 7 km - completos até o dia 25 de junho de 2023, em conformidade com a determinação da Confederação Brasileira de Atletismo – CBAAt, norma 12.

2.2 No ato da inscrição os participantes deverão ler o regulamento e concordar que leu o regulamento, não podendo alegar falta de conhecimento do mesmo.

2.3 O PARTICIPANTE assume que participa deste TREINO por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade os ORGANIZADORES, REALIZADORES e PATROCINADORES, em seu nome e de seus sucessores.

2.4 Ao inscrever-se e no ato da retirada do Kit do Treino (vide Regra 03) o PARTICIPANTE aceita todos os termos do REGULAMENTO e assume total responsabilidade por sua participação no evento, não podendo alegar desconhecimento do mesmo.

2.5 Ao inscrever-se, o PARTICIPANTE assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita totalmente o REGULAMENTO, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do evento.

2.6 Ao inscrever-se, o PARTICIPANTE disponibiliza seus dados e autoriza aos organizadores, patrocinadores, apoiadores e realizadores, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.

2.7 Ao inscrever-se, o PARTICIPANTE disponibiliza seus dados e cede todos os direitos aos organizadores, patrocinadores, apoiadores e realizadores de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ou divulgação, promoções, internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

2.8 A inscrição é pessoal e intransferível, não podendo haver substituição. O PARTICIPANTE que ceder sua inscrição e/ou pulseira de identificação para outra pessoa será responsável por qualquer acidente ou dano que esta pessoa venha a sofrer.

2.9 O PARTICIPANTE declara gozar de boa saúde física e estar clinicamente apto a participar do treino, responsabilizando-se por eventual problema de saúde que venha a sofrer em decorrência de sua participação e isentando a organização do evento de qualquer responsabilidade neste sentido. Recomendamos rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio para todos os participantes.

2.10 O participante é responsável pela decisão de participar do treino, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo do treino. Pode a organização do treino, por zelar pela integridade física do participante, excluir o participante a qualquer momento.

2.11 A organização disponibilizará uma equipe de primeiros socorros durante o evento. No entanto, não tem responsabilidade sobre o atendimento médico. O atendimento médico, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na REDE PÚBLICA sob a responsabilidade do PARTICIPANTE.

2.12 O PARTICIPANTE ou seu acompanhante poderá se decidir por outro sistema de atendimento médico (remoção, transferência, hospital, serviço de emergência e médico, entre outros) eximindo a organização de qualquer responsabilidade, direta ou indireta sobre as consequências desta decisão.

2.13 Não haverá reembolso, por parte da organização, bem como de seus patrocinadores, apoiadores e realizadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos ou acessórios utilizados pelos PARTICIPANTES, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os participantes venham a sofrer durante a sua participação.

2.14 A organização, seus patrocinadores e apoiadores não se responsabilizam por prejuízos ou danos pessoais ou morais causados pelo PARTICIPANTE inscrito no treino, a terceiros ou outros participantes, sendo seus atos, de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

2.15 A organização pode alterar qualquer dos itens deste regulamento sem prévio aviso, conforme as necessidades do evento.

2.16 O posicionamento escolhido pelo participante na largada, disponibilizado pela organização, é de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

2.17 O Participante deverá observar o trajeto e é responsável pela própria segurança.

2.18 Os participantes deverão observar e tomar cuidado com os desníveis e obstáculos que possam existir no percurso. A organização não se responsabiliza por possíveis defeitos nas ruas que fazem parte do percurso.

2.19 Nenhuma identificação dos patrocinadores de atletas ou equipes, se conflitante com os patrocinadores, apoiadores ou realizadores do TREINO, poderá aparecer em propaganda dentro da área do evento.

2.20 Os organizadores poderão suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo, casos fortuitos ou de força maior.

2.21 Haverá postos de hidratação no percurso.

2.22 O valor pago a título de inscrição não será devolvido em hipótese alguma.

### **3. INSCRIÇÕES, VALORES, PAGAMENTO E RETIRADA DE KITS**

3.1 As inscrições serão limitadas a 300 atletas, tendo seu início em .....sendo encerradas no dia 20 de junho de 2023, respeitando as datas dos lotes e quando for atingido o número máximo de inscritos ou a critério da ORGANIZAÇÃO, em qualquer tempo e hora. A inscrição na corrida é individual, pessoal e intransferível.

3.2 A organização poderá a qualquer tempo, sem prévio aviso, suspender ou prorrogar prazos e aumentar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades e disponibilidades técnicas ou estruturais.

3.3 Em hipótese alguma serão aceitas inscrições sem pagamento ou realizadas fora do prazo determinado pela organização.

3.4 Não serão aceitos pagamentos por caixa expresso. O comprovante de pagamento é um documento único, não tendo a organização cópia do mesmo.

3.5 Os valores da inscrição:

1º Lote: R\$ 60,00 (sessenta reais) para o kit básico e de 80 (oitenta reais) para kit completo + Taxa do site;

2º Lote: R\$ 70,00 (setenta reais) para o kit básico e de 90 (noventa reais) para kit completo + Taxa do site;

3.6 Não haverá reembolso de inscrição, por parte da ORGANIZAÇÃO aos atletas que participarem ou não do evento, por qualquer que seja o motivo.

3.7 As inscrições serão feitas apenas online pelo site: <http://www.cronoteam.com>. Para as inscrições online será cobrada, pelo site, uma TAXA DE SERVIÇO, valor definido pelo site, por participante inscrito referente aos custos da empresa que administra os pagamentos do mesmo.

3.8 Não serão realizadas inscrições na ocasião do evento. Este treino está limitado ao número máximo de 300 atletas.

3.9 A organização tem o direito de rejeitar qualquer inscrição.

3.10 Os atletas com idade igual ou superior a 60 anos, para-atletas e cadeirantes terão desconto de 50% no valor da inscrição SOMENTE ATRAVÉS DE INSCRIÇÕES DIRETAMENTE COM A ORGANIZAÇÃO (vagas são limitadas).

3.11 O responsável pelo grupo ou assessoria esportiva deverá solicitar um acesso ao sistema de inscrições à organização, cadastrar a relação de atletas, para a comissão organizadora do evento. Esse acesso deverá ter no mínimo 10 atletas inscritos em qualquer categoria ou percurso. Salientando que a cada 10 atletas inscritos, a 11ª será oferecido 01 Kit BÁSICO DE CORTESIA para o grupo ou assessoria, sem cobrança de taxa do site.

3.12 O responsável pelo grupo ou assessoria responderá também pela confirmação dos atletas idosos, cadeirantes e para-atletas.

3.13 O pagamento das inscrições dos grupos e assessorias será efetuado via pix. Os dados para referida transferência serão informados pela organização.

3.14 Após o cadastramento dos atletas, o responsável pelo grupo ou assessoria tem ATÉ O DIA 20/06/2023 para finalizar o cadastro dos atletas e efetuar o pagamento das inscrições. Caso a lista de atletas não seja finalizada ou o pagamento não seja efetuado até a data prevista neste artigo, as inscrições serão canceladas.

3.15 Os locais das inscrições serão somente no site oficial do evento.

3.16 A retirada dos kits, local será divulgado no site oficial do evento.

3.17 Para a retirada do KIT será necessário apresentar o comprovante de inscrição gerado pelo site e um documento de identificação com foto. CASO O ATLETA NÃO LEVE ALGUM DOS ÍTENS, O MESMO NÃO RECEBERÁ O KIT DO TREINO E FICARÁ IMPEDIDO DE PARTICIPAR DO EVENTO.

3.18 A retirada do kit de atletas maiores de 60 anos deverão ser retirados somente pelo próprio atleta, não por terceiros.

3.19 Não haverá entrega de kit após as datas estabelecidas pela organização. Válido para todos os atletas e todas as categorias.

3.20 No ato da retirada do kit, o atleta deverá conferir todos os itens e seus dados pessoais que constam na etiqueta do número de peito. Não serão aceitas reclamações cadastrais antes, durante e após a corrida.

#### **4. KIT DO TREINO (pré-treino)**

4.1 O kit do treino, distribuído a todos os participantes, será composto da seguinte forma:

- kit básico: ecobag, medalha, hidratação e frutas.

- kit completo: ecobag, medalha, camisa do evento, hidratação e frutas. A camiseta é de tecido tecnológico esportivo.

4.2 A entrega das camisetas é realizada conforme o pedido do atleta no ato da inscrição. Não é possível a troca do tamanho solicitado durante a retirada do kit.

4.3 Os tamanhos das camisetas são: As medidas informadas são em centímetros com valores aproximados. Podem sofrer variações, devido ao comportamento natural do tecido após o corte e confecção. As medidas informadas são obtidas antes de qualquer lavagem, nos seguintes tamanhos: PP, P, M, G e GG;

#### **5. KIT PARTICIPAÇÃO (PÓS TREINO)**

5.1 Ao final do treino, os participantes deverão retirar o kit de participação composto de medalha de participação e frutas. Somente os participantes terão direito ao kit, os atletas que não estiverem inscritos ou os inscritos que não participarem do treino, não terão direito ao kit de participação. **ATENÇÃO: OS KITS DE PARTICIPAÇÃO NÃO SERÃO ENTREGUES APÓS O TÉRMINO DO EVENTO, NEM NOS DIAS POSTERIORES.**

#### **6. CARÁTER DO EVENTO**

6.1 Mesmo sendo um TREINO comemorativo, terá objetivo classificatório com cronometragem oficial, que servirá para a premiação em medalhas e troféus do 1º ao 3º colocado geral, no masculino e no feminino, assim como, nas faixas etárias definidas neste regulamento.

#### **7. PERCURSO**

7.1 Os percursos do TREINO terão de aproximadamente 7 km para a corrida e de 3 km para a caminhada, serão feitos conforme mapa abaixo.

7.2 O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitida qualquer alteração, salvo em extrema necessidade, ou quando solicitado pela organização do evento.

7.3 Por ser um treino comemorativo, o ritmo será menor que o de uma prova. Ainda assim, o percurso irá passar por rampas de acesso, travessias, subidas e descidas. Cabe ao PARTICIPANTE buscar seu ritmo e velocidade para evitar quedas ou acidentes. Toda atenção é solicitada principalmente nas travessias.

**TERMO DE RESPONSABILIDADE INDIVIDUAL.** Declaro que: Os dados pessoais que foram ou serão fornecidos para efetivar esta inscrição no evento são de minha total responsabilidade. Li e estou de acordo com o regulamento do evento, disponível na página: <http://www.cronoteam.com>. Participo do evento: 4º TREINO DE CORRIDA HERBEN ALVES em comemoração ao 7º Aniversário da equipe Herben Alves - Treinamento Funcional & Corrida por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade os organizadores, patrocinadores e realizadores, em meu nome e de meus sucessores.

## **8. CATEGORIAS E MODALIDADES**

3 KM – CAMINHADA NÃO COMPETITIVA – Medalha para todos os participantes;

7 KM – CORRIDA COMPETITIVA - 1º ao 3º Geral - Masculino e Feminino

7 KM - FAIXAS ETÁRIAS – CORRIDA COMPETITIVA

18 a 29 anos - 1º ao 3º - Masculino e Feminino

30 a 39 anos - 1º ao 3º - Masculino e Feminino

40 a 49 anos - 1º ao 3º - Masculino e Feminino

50 a 59 anos - 1º ao 3º - Masculino e Feminino

60 a 69 anos - 1º ao 3º - Masculino e Feminino

Acima de 70 anos - 1º ao 3º - Masculino e Feminino

## **9. PREMIAÇÃO**

A premiação deste treino de corrida será assim distribuída:

9.1 Os 3(três) primeiros colocados na categoria Geral (Masculino e Feminino) na corrida de aproximadamente 7km receberão a seguinte premiação:

1º Lugar – Troféu + 500,00 (quinhentos reais)

2º Lugar – Troféu + 300,00 (trezentos reais)

3º Lugar – Troféu + 200,00 (duzentos reais)

9.2 Os 3(três) primeiros colocados nas faixas etárias no item 8, para o masculino e feminino na corrida de aproximadamente 7km receberão a seguinte premiação:

1º Lugar – Troféu

2º Lugar – Troféu

3º Lugar – Troféu

9.3 Todos os atletas inscritos concorrerão às premiações em suas respectivas categorias.

9.4 Todos que completarem a prova receberão medalhas de participação.

9.5 Todos os atletas que completarem a prova no tempo hábil estabelecido pela organização receberão medalhas, os 03 primeiros colocados de cada categoria serão agraciados com troféus conforme sua classificação.

9.6 Somente participarão das devidas premiações o atleta QUE ADQUIRIR OFICIALMENTE O KIT, as informações contidas no chip seja do próprio corredor que foi classificado, e que correr e chegar portando corretamente o número de peito e chip.

9.7 Os atletas que fizerem jus a premiação com troféus dos três primeiros colocados masculino e feminino individual nas categorias de 7 km, poderão participar apenas da premiação da categoria descrita no ato da inscrição.

9.8 - As três primeiras colocações masculinas e femininas de 7 km serão definidas por ordem de chegada. As demais colocações serão definidas pela apuração do tempo bruto, gasto por cada atleta para completar o percurso, definido e delimitado pelos tapetes de cronometragem.

9.9 - Os resultados oficiais da corrida serão informados através do site oficial do evento, [www.cronoteam.com.br](http://www.cronoteam.com.br), ao prazo provável de 48 (quarenta e oito) horas após o término da prova.

9.10 Haverá premiação com um troféu para o grupo de corrida que inscrever mais atletas.

§ 1º Para receber a medalha é obrigatório que o (a) atleta esteja portando o número de peito e o chip de cronometragem.

§ 2º Só será entregue 1 (uma) medalha por atleta, devidamente inscrito.

Fortaleza, 03 de março de 2023.